Kerndokumentation 2017 - Myositis Zusatzbogen

ID-Nr.: _____
Bitte ID-Nummer eintragen!

Geburtsjahr _____ (Monat Jahr) **Geschlecht** ❍1 weiblich ❍2 männlich

CHILDHOOD MYOSITIS ASSESSMENT SCALE (CMAS)

Lovell DJ, Lindsley CB, Rennebohm RM, et. al. Development of validated disease activity and damage indices for the juvenile idiopathic inflammatory myopathies. II. The Childhood Myositis Assessment Scale (CMAS): a quantitative tool for the evaluation of muscle function. The Juvenile Dermatomyositis Disease Activity Collaborative Study Group. Arthritis Rheum. 1999 Oct;42(10):2213-9.

Übersetzung: Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie, Garmisch-Partenkirchen, 2008 (T. Keller, A. Kropp)

1. Kopf heben, Dauer:
0 = nicht möglich 3 = 30-59 s
1 = 1-9 s 4 = 60-119 s
2 = 10-29 s 5 = ≥ 2 min (____ s)

Wert: _____

2. Bein heben, Gegenstand berühren:
0 = nicht möglich
1 = kann Bein von Untersuchungsliege heben / Gegenstand wird nicht berührt
2 = kann Bein von Untersuchungsliege heben / Gegenstand wird berührt.

Wert: _____

3. Gestrecktes Bein heben, Dauer:
0 = nicht möglich 3 = 30-59 s
1 = 1-9 s 4 = 60-119 s
2 = 10-29 s 5 = ≥ 2 min (____ s)

Wert: _____

4. Drehen von Rücken- in Bauchlage:
0 = nicht möglich
1 = kann sich relativ leicht zur Seite drehen, aber rechten Arm nicht freimachen
2 = kann sich relativ leicht zur Seite drehen, rechten Arm mit leichten Schwierigkeiten freimachen und sich vollständig in Bauchlage drehen
3 = vollständiges Manöver ohne Schwierigkeiten möglich

Wert: _____

5. Aufsetzen (sit-ups):
0 = nicht möglich
1 = Hände auf den Oberschenkeln, mit Gegengewicht
2 = Hände auf der Brust, mit Gegengewicht
3 = Hände hinter dem Kopf, mit Gegengewicht
4 = Hände auf den Oberschenkeln, ohne Gegengewicht
5 = Hände auf der Brust, ohne Gegengewicht
6 = Hände hinter dem Kopf, ohne Gegengewicht

Wert: _____

6. Aus der Rückenlage in sitzende Position:
0 = nicht möglich.
1 = große Schwierigkeiten, sehr langsam, schafft es kaum
2 = weniger Schwierigkeiten, langsam, muss sich etwas anstrengen.
3 = keine Schwierigkeiten

Wert: _____

7. Arm heben / strecken:
0 = nicht auf Höhe der AC Gelenke
1 = auf Höhe der AC-Gelenke, nicht über Kopf
2 = über Kopf, Ellbogen nicht getreckt
3 = über Kopf, Ellenbogen gestreckt

Wert: _____

8. Arm heben, Dauer:
0 = nicht möglich 3 = 30-59 s
1 = 1-9 s 4 = ≥ 60 s (____ s)
2 = 10-29 s

Wert: _____

9. Aus stehender Position auf den Boden setzen:
0 = nicht möglich; Angst, es überhaupt zu versuchen
1 = große Schwierigkeiten; muss sich am Stuhl festhalten, kann oder möchte es ohne Stuhl gar nicht erst versuchen
2 = leichte Schwierigkeiten; schafft es ohne Festhalten, hat aber Probleme beim Hinsetzen, möglichweise auch mit der Balance, ggf. Abstützen auf Oberschenkel
3 = keine Schwierigkeiten, keine Ausgleichbewegung

Wert: _____

10. Vierfüßlerstand:
0 = nicht in der Lage aus der Bauchlage in den Vierfüßlerstand zu gelangen
1 = kaum in der Lage in den Vierfüßlerstand zu gelangen und diese Position zu halten, heben des Kopfes nicht möglich
2 = Erreichen und Einhalten der Position möglich, Kopf heben möglich, Krabbeln nicht möglich
3 = Krabbeln ebenfalls möglich.
4 = Anheben und Ausstrecken eines Beines zusätzlich möglich

Wert: _____

11. Aus einer knienden Position vom Boden aufstehen:
0 = nicht möglich, auch nicht mit Festhalten am Stuhl
1 = große Schwierigkeiten; Stuhl zum Festhalten erforderlich
2 = mäßige Schwierigkeiten; kann ohne Stuhl aufstehen, muss aber eine oder beide Hände auf den Oberschenkeln / Knien / Boden abstützen
3 = leichte Schwierigkeiten; muss sich nicht abstützen, hat aber leichte Probleme
4 = problemlos möglich

Wert: _____

12. Vom Stuhl aufstehen:
0 = nicht möglich, auch nicht mit Festhalten oder Abstützen
1 = große Schwierigkeiten; muss beide Hände auf dem Stuhl abstützen
2 = mäßige Schwierigkeiten; muss beide Hände auf den Oberschenkeln oder Knien abstützen, aber nicht auf dem Stuhl
3 = leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, aber leichte Probleme beim Aufstehen
4 = problemlos möglich

Wert: _____

13. Auf Antritt steigen:
0 = nicht möglich
1 = große Schwierigkeiten; muss sich festhalten
2 = mäßige Schwierigkeiten; kein Festhalten, jedoch Abstützen auf Oberschenkeln oder Knien erforderlich
3 = ohne Abstützen möglich

Wert: _____

14. Gegenstand aufheben:
0 = nicht in der Lage sich zu bücken und einen Stift vom Boden aufzuheben
1 = große Schwierigkeiten; muss sich kräftig auf den Oberschenkeln oder Knien abstützen
2 = mäßige Schwierigkeiten; nur leichte, kurzes Abstützen auf Oberschenkeln oder Knien erforderlich
3 = ohne Schwierigkeiten oder Ausgleichsbewegung möglich

Wert: _____

Der maximal erreichbare Gesamtwert für die 14 Manöver ist 52.

Gesamtwert (Total CMAS Score): _____