

# Mein Kind wird erwachsen!

## Wie kann ich Verantwortung abgeben?

### 2 Online-Blöcke

- ▶ 29. & 30. Mai
- ▶ 11 bis 14 Uhr



### Wieso ist „loslassen“ so wichtig?

Jeder dritte junge Mensch mit Rheuma bricht seine Therapie beim Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen ab. Es ist wichtig, dass die Jugendlichen frühzeitig lernen, Verantwortung für den Umgang mit ihrer Krankheit zu übernehmen. Sie, als Eltern, können den Prozess unterstützen!

#### INHALTE DES SEMINARS

**FACHVORTRÄGE** zum **Entwicklungsverlauf**: Reifestufen eines gesunden Kindes /chronisch kranken Kindes

**IM GESPRÄCH** mit einer **Kinder-Rheumatologin**: Was können Kinderrheumatologen und Eltern gemeinsam dafür tun, damit der Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen klappt?

**ÜBUNGEN** zum **Loslassen und Ressourcen stärken**: Lernen - Verantwortungen abzuklären und abzugeben: Wer macht die Arzt-Termine? Wer denkt an die Medikamente?

**AUSTAUSCH!** **Von anderen lernen**: Wie haben es andere Eltern geschafft die Verantwortung abzugeben?

**„LASST UNS EINFACH MACHEN!“** Eine **junge Rheumatikerin berichtet** von ihrem Übergang & dem Abnabelungsprozess von ihren Eltern

**Leitung:** Melanie Gräßer, Jugendpsychotherapeutin

**Weitere Referent\*innen:** Kinderrheumatolog\*in N.N. & Monika Mayer, Koordinatorin Eltern- und Jugendarbeit Deutsche Rheuma-Liga

Weitere Informationen zum Thema: <https://eltern.rheuma-liga.de/verantwortung-abgeben>

Das -Seminar wird über das Bundesministerium für Gesundheit gefördert ▶ rücksseitig Anmeldeformular

**Rückmeldebogen bitte bis spätestens 13. Mai zusenden**

per eMail an [bv.mayer@rheuma-liga.de](mailto:bv.mayer@rheuma-liga.de)

## ANMELDUNG

### Online-Eltern-Coach-Seminar: Wie kann ich Verantwortung abgeben?

**29. und 30. Mai 2021  
11 bis 14 Uhr**

**an dem Seminar nehme ich teil**

ja       nein

**Angaben zum Kind / Kinder** (das Seminar findet OHNE die „loszulassenden Kinder“ statt)

Mein Kind ist / meine Kinder sind \_\_\_\_\_ Jahre alt.

#### **Kontaktdaten**

Bitte **vollständig** (auch Adresse!) und lesbar ausfüllen. Danke!

Name \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_

**Besteht eine Mitgliedschaft in der Rheuma-Liga** (keine Voraussetzung)?

ja    nein

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
(ggf.)  
Landes-/Mitgliedsverband