

Name

Geburtsdatum



Checkliste für Jugendliche vor dem Betreuungswechsel

Die Checkliste soll Dich bei der Vorbereitung auf den Betreuungswechsel von der Kinder- in die Erwachsenenmedizin unterstützen. Sie enthält einen Überblick zu allen Themen über die Du Bescheid wissen solltest.

Alter 15 – 18 Jahre

- Ich habe den Rheumatologen bereits einmal allein aufgesucht und einen Kontrolltermin selbst vereinbart
- Ich kenne den Namen meiner Erkrankung
- Ich kann kurz über den Verlauf meiner rheumatischen Erkrankung berichten
- Ich weiß, was ich im Krankheitsschub tun kann
- Ich kenne den Namen meiner Medikamente
- Ich weiß, wie ich meine Medikamente einnehmen (bzw. spitzen) muss
- Ich kenne mögliche Nebenwirkungen meiner Medikamente
- Ich weiß, wann und wie oft ich zu Kontrolluntersuchen (z.B. Laboruntersuchungen) muss
- Ich kenne den Einfluss von Nikotin, Alkohol, Drogen auf meine Gesundheit
- Ich weiß, ob unter meiner Therapie eine Schwangerschaftsverhütung nötig ist
- Ich weiß, welche gesetzlichen Hilfsangebote (z.B. Nachteilsausgleich, Schwerbehindertenausweis) es gibt
- Ich kenne die Informations- und Unterstützungsangebote von Selbsthilfegruppen (z.B. der Deutschen Rheumaliga)

Betreuungswechsel

Weiterbetreuender internistischer Rheumatologe

Name:

Adresse

Telefonnummer:

Mir liegen alle wichtigen Unterlagen vor:

- Medizinischer Abschlussbericht Befunde der Bildgebung/CDs Transitions-Pass