

Mein Kind wird erwachsen!

Wie kann ich „loslassen“ (lernen)?

vom 19. bis 21. August 2022

in Koblenz

(Freitag ab 18.30 Uhr,
Sonntag bis 14 Uhr)



Wieso ist „loslassen“ so wichtig?

Jeder dritte junge Mensch mit Rheuma bricht seine Therapie beim Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen **ab**. Die Jugendlichen müssen frühzeitig lernen, Verantwortung für den Umgang mit ihrer Krankheit zu übernehmen. Sie, als Eltern, können den Prozess unterstützen!

FACHVORTRÄGE zum Entwicklungsverlauf: Reifestufen eines gesunden Kindes /chronisch kranken Kindes

IM GESPRÄCH mit einer Kinder-Rheumatologin: Was können Kinderrheumatologen und Eltern gemeinsam dafür tun, damit der Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen klappt?

ÜBUNGEN zum Loslassen und Ressourcen stärken: Lernen - Verantwortungen abzuklären und abzugeben: Wer macht die Arzt-Termine? Wer denkt an die Medikamente?

AUSTAUSCH! Von anderen lernen: Wie haben es andere Eltern geschafft die Verantwortung abzugeben?

„LASST UNS EINFACH MACHEN!“ Eine junge Rheumatikerin berichtet von ihrem Übergang und dem Abnabelungsprozess von ihren Eltern

Melanie Gräßer, Jugend-Psychotherapeutin sowie ein/e **Kinder-Rheumatolog/in**, begleiten Sie auf dem Weg zum Loslassen Ihrer heranwachsenden Kinder (Mindestalter der Kinder 13 Jahre): Sie vermitteln Basis-Wissen in Fachvorträgen und leiten Übungen mit Ihnen. Der Workshop findet **OHNE (die zu „loslassenden“) Kinder** statt.

Die Seminar- und Reisekosten werden vom Bundesverband Deutsche Rheuma-Liga getragen. Bei Fragen können Sie sich direkt an mayer@rheuma-liga.de wenden. **Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt!**

Das Eltern-Coaching-Seminar wird über das Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband
Monika Mayer
Welschnonnenstr. 7, 53111 Bonn

Rückmeldebogen möglichst bitte bis 20. Juni an bv.mayer@rheuma-liga.de

ANMELDUNG

Eltern-Coach-Seminar: Wie kann ich loslassen (lernen)? 19. bis 21. August 2022

an dem Seminar nehme ich teil

ja nein

Angaben zum Kind / Kinder - das Seminar findet OHNE die „loszulassenden Kinder statt

Mein Kind ist / meine Kinder sind _____ Jahre alt.

Angaben zum Essen

vegetarisches Essen ja nein

Unverträglichkeiten _____

Besteht eine Mitgliedschaft in der Rheuma-Liga? ja nein

Kontaktdaten

Bitte **vollständig** (auch Adresse!) und lesbar ausfüllen. Danke!

Name _____ Telefon: _____

Alter: _____

Anschrift _____ eMail: _____

Datum, Unterschrift

Landes-/Mitgliedsverband