



**Deutsche
Rheuma-Liga
Landesverband
Rheinland-Pfalz e.V.**

**Einladung zum Familien-/YoungRheumi-Seminarwochenende
vom 16. - 18. Juni 2023 in St. Goar / Mittelrhein
gefördert von Herzenssache e.V.**

Liebe Familien des Elternkreises, liebe YoungRheumis,

wir möchten Sie heute zu einem weiteren Familien-/YoungRheumi-Seminarwochenende herzlich einladen:

**Zeitpunkt: Freitag, 16. Juni 2023, ca. 17:30 Uhr –
Sonntag, 18. Juni 2023, ca. 16:00 Uhr**

Seminarort: Loreley-Jugendherberge St. Goar / Mittelrhein

Seminarinhalt: „Alltagsbewältigung in Familien mit rheumakranken Kinder / Jugendlichen§

- Entspannung – für mich**
- für mein Kind**
- für meine Familie**

Unser Ziel des Familien-/YoungRheumi-Seminarwochenendes im Juni 2023 ist die Stadt St. Goar im Tal der Loreley / Unesco Weltkulturerbe.

Die Loreleyjugendherberge St. Goar ist unmittelbar unterhalb der Burg Rheinfels gelegen, bietet alle Annehmlichkeiten eines modernen Gästehauses (Kategorie 4+). Die Unterkunft der Teilnehmer erfolgt in Mehrbettzimmern, ausgestattet mit Dusche/WC. Teilweise befinden sich in den Zimmern Etagenbetten. Den Aufenthalt, 2 Übernachtungen, bieten wir mit Vollpension für alle Teilnehmer an. Das Haus ist barrierefrei. Weitere Informationen können Sie folgender Internetseite entnehmen:

[Jugendherberge St. Goar \(diejugendherbergen.de\)](http://diejugendherbergen.de)

Das Seminarwochenende wird zum Thema „Entspannung“ von Herrn Daniel Corvo, Diplom Psychologe, geleitet.

Familien mit rheumakranken Kindern und Jugendlichen sind im Alltag durch Beruf, Familie und Erkrankungen ihrer Kinder belastet. Vielfach finden betroffene Eltern kaum Zeit für sich selbst, um Kraft zu tanken. In einer angenehmen Atmosphäre möchten wir Ihnen Möglichkeiten zum Entspannen aufzeigen, - Entspannung für Sie selbst, Entspannung für ihr Kind und Entspannung für Ihre Familie.

Während des Wochenendes haben Sie außerdem Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch mit Betroffenen. Im Laufe des Wochenendes wird im Rahmen der Mitgliederversammlung ein neuer Elternkreisvorstand gewählt.

Zum Abschluss des Wochenendes besteht am Sonntag Nachmittag in eigener Regie die Möglichkeit eines Besuches mit Besichtigung der Burg Rheinfels, einer der größten Burganlagen am Mittelrhein.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Internetseite:

www.burg-rheinfels.com

Eine Kinder- / Jugendlichenbetreuung während den Seminarstunden der Eltern wird angeboten.

Die Finanzierung des Wochenendes erfolgt durch eine Projektförderung von Herzenssache e.V.

Wir bitten um Beachtung folgender Hinweise:

Teilnehmen am Familien-/Young-Rheumi-Wochenende können

als Familie: Eltern mit rheumakranken Kindern/Jugendlichen bis **einschließlich 18 Jahren** sowie deren Geschwister

YoungRheumis, alleine ab 18 Jahre bis einschließlich 24 Jahre.

Die Kosten des Seminarwochenendes, Übernachtungen mit Vollpension der Teilnehmer im Jugendgästehaus sowie den Eintritt für den Besuch der Burganlage, übernimmt der Elternkreis gefördert durch Herzenssache e.V. Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Der **Eigenanteil für die Teilnehmer** beträgt:

je Familie, unabhängig von der Personenzahl: für Mitglieder 40,00 Euro, für Nichtmitglieder 80,00 Euro

für YoungRheumis, die alleine teilnehmen: für Mitglieder 10,00 Euro, für Nichtmitglieder 20,00 Euro

Ihre Anmeldung übermitteln Sie bitte mit dem beigefügten Vordruck **bis spätestens 10. Mai 2023** eingehend an:

per Post: Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Schlossstraße 1, 55543 Bad Kreuznach oder

perFax: 0671 83404-60 oder

per E-Mail: seminare@rheuma-liga-rlp.de

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Margit Schmalhofer
Geschäftsführerin

Siegfried Schneider
Vorsitzender Elternkreis

Anlage: Anmeldevordruck