

Geburtsjahr
 Monat Jahr

Geschlecht ☐ 1 weiblich ☐ 2 männlich

CHILDHOOD MYOSITIS ASSESSMENT SCALE (CMAS)

Lovell DJ, Lindsley CB, Rennebohm RM, et. al. Development of validated disease activity and damage indices for the juvenile idiopathic inflammatory myopathies. II. The Childhood Myositis Assessment Scale (CMAS): a quantitative tool for the evaluation of muscle function. The Juvenile Dermatomyositis Disease Activity Collaborative Study Group. Arthritis Rheum. 1999 Oct;42(10):2213-9.

Übersetzung: Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie, Garmisch-Partenkirchen, 2008 (T. Keller, A. Kropp)

1. Kopf heben, Dauer:

- 0 = nicht möglich 3 = 30-59 s
 1 = 1-9 s 4 = 60-119 s
 2 = 10-29 s 5 = ≥ 2 min (____ s)

Wert: ____

2. Bein heben, Gegenstand berühren:

- 0 = nicht möglich
 1 = kann Bein von Untersuchungsfläche heben /
 Gegenstand wird nicht berührt
 2 = kann Bein von Untersuchungsfläche heben /
 Gegenstand wird berührt.

Wert: ____

3. Gestrecktes Bein heben, Dauer:

- 0 = nicht möglich 3 = 30-59 s
 1 = 1-9 s 4 = 60-119 s
 2 = 10-29 s 5 = ≥ 2 min (____ s)

Wert: ____

4. Drehen von Rücken- in Bauchlage:

- 0 = nicht möglich
 1 = kann sich relativ leicht zur Seite drehen, aber rechten Arm
 nicht freimachen
 2 = kann sich relativ leicht zur Seite drehen, rechten Arm mit
 leichten Schwierigkeiten freimachen und sich vollständig
 in Bauchlage drehen
 3 = vollständiges Manöver ohne Schwierigkeiten möglich

Wert: ____

5. Aufsetzen (sit-ups):

- 0 = nicht möglich
 1 = Hände auf den Oberschenkeln, mit Gegengewicht
 2 = Hände auf der Brust, mit Gegengewicht
 3 = Hände hinter dem Kopf, mit Gegengewicht
 4 = Hände auf den Oberschenkeln, ohne Gegengewicht
 5 = Hände auf der Brust, ohne Gegengewicht
 6 = Hände hinter dem Kopf, ohne Gegengewicht

Wert: ____

6. Aus der Rückenlage in sitzende Position:

- 0 = nicht möglich.
 1 = große Schwierigkeiten, sehr langsam, schafft es kaum
 2 = weniger Schwierigkeiten, langsam, muss sich etwas
 anstrengen.
 3 = keine Schwierigkeiten

Wert: ____

7. Arm heben / strecken:

- 0 = nicht auf Höhe der AC Gelenke
 1 = auf Höhe der AC-Gelenke, nicht über Kopf
 2 = über Kopf, Ellbogen nicht gestreckt
 3 = über Kopf, Ellenbogen gestreckt

Wert: ____

8. Arm heben, Dauer:

- 0 = nicht möglich 3 = 30-59 s
 1 = 1-9 s 4 = ≥ 60 s (____ s)
 2 = 10-29 s

Wert: ____

9. Aus stehender Position auf den Boden setzen:

- 0 = nicht möglich; Angst, es überhaupt zu versuchen
 1 = große Schwierigkeiten; muss sich am Stuhl festhalten,
 kann oder möchte es ohne Stuhl gar nicht erst versuchen
 2 = leichte Schwierigkeiten; schafft es ohne Festhalten, hat aber
 Probleme beim Hinsetzen, möglicherweise auch mit der
 Balance, ggf. Abstützen auf Oberschenkel
 3 = keine Schwierigkeiten, keine Ausgleichbewegung

Wert: ____

10. Vierfüßlerstand:

- 0 = nicht in der Lage aus der Bauchlage in den Vierfüßlerstand
 zu gelangen
 1 = kaum in der Lage in den Vierfüßlerstand zu gelangen und
 diese Position zu halten, heben des Kopfes nicht möglich
 2 = Erreichen und Einhalten der Position möglich,
 Kopf heben möglich, Krabbeln nicht möglich
 3 = Krabbeln ebenfalls möglich.
 4 = Anheben und Ausstrecken eines Beines zusätzlich möglich

Wert: ____

11. Aus einer knienden Position vom Boden aufstehen:

- 0 = nicht möglich, auch nicht mit Festhalten am Stuhl
 1 = große Schwierigkeiten; Stuhl zum Festhalten erforderlich
 2 = mäßige Schwierigkeiten; kann ohne Stuhl aufstehen, muss
 aber eine oder beide Hände auf den Oberschenkeln / Knien /
 Boden abstützen
 3 = leichte Schwierigkeiten; muss sich nicht abstützen,
 hat aber leichte Probleme
 4 = problemlos möglich

Wert: ____

12. Vom Stuhl aufstehen:

- 0 = nicht möglich, auch nicht mit Festhalten oder Abstützen
 1 = große Schwierigkeiten; muss beide Hände auf dem Stuhl
 abstützen
 2 = mäßige Schwierigkeiten; muss beide Hände auf den Ober-
 schenkeln oder Knien abstützen, aber nicht auf dem Stuhl
 3 = leichte Schwierigkeiten; kein Abstützen erforderlich, aber
 leichte Probleme beim Aufstehen
 4 = problemlos möglich

Wert: ____

13. Auf Antritt steigen:

- 0 = nicht möglich
 1 = große Schwierigkeiten; muss sich festhalten
 2 = mäßige Schwierigkeiten; kein Festhalten, jedoch Abstützen
 auf Oberschenkeln oder Knien erforderlich
 3 = ohne Abstützen möglich

Wert: ____

14. Gegenstand aufheben:

- 0 = nicht in der Lage sich zu bücken und einen Stift vom Boden
 aufzuheben
 1 = große Schwierigkeiten; muss sich kräftig auf den
 Oberschenkeln oder Knien abstützen
 2 = mäßige Schwierigkeiten; nur leichte, kurzes Abstützen auf
 Oberschenkeln oder Knien erforderlich
 3 = ohne Schwierigkeiten oder Ausgleichsbewegung möglich

Wert: ____

Der maximal erreichbare Gesamtwert für die 14 Manöver ist 52.

Gesamtwert (Total CMAS Score): ____