



13. Internationales Rheuma-Camp

(für junge Rheumatiker*innen aus Deutschland, Österreich & Schweiz)

09.-12. Mai 2024, Friedrichshafen am Bodensee

„ALLEINE KOMMEN – GEMEINSAM GEHEN“

Wir schulen und vernetzen junge Rheumatiker*innen.

Für wen? Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene mit rheumatischen Erkrankungen im Alter 16-25

Wann? 09. – 12. Mai 2024

Programmpunkte:

- Selbstverteidigung mit, gegen und trotz Rheuma
- Wie kann ich meinen Traumjob erreichen? - Kein Frust bei der Schule und bei der Berufswahl
- Alles, was ich schon immer mal wissen wollte - Ernährung, Medikamenten und Therapie
- Physikalische Therapien
- Gehirn-Fitness - Übungen für den Geist
- Was tun, wenn es mir nicht gut geht? - Strategien zur Krankheitsbewältigung
- Rheuma und Sport + Aktivprogramm am Bodensee
- Partnerschaft und Liebe mit und trotz Rheuma
- Mut zum eigenen Weg - Kommunikationsskills: Keine Angst vor Gesprächen

Anmeldung und Infos unter:

www.rheuma-camp.org

mail@rheuma-camp.org



Impressionen 2023

