



# Checkliste Auslandssemester: Planung

Du hast beschlossen, einige Semester im Ausland zu studieren?

Super Idee, denn neben der tollen Erfahrung macht sich das auch gut im Lebenslauf. Jetzt gibt es einiges zu planen.

## Etwa anderthalb Jahre vorher

- ✓ Uni auswählen und bewerben: Welches Land soll es sein? Gibt es eine Partneruniversität oder ein Erasmus-Angebot? Falls nicht – wie hoch sind die Studiengebühren? Kannst du dir die Kurse aus dem Ausland anrechnen lassen? Ist die Entscheidung gefallen, bring deine Bewerbung für Erasmus oder die Uni auf den Weg.
- ✓ Beim nächsten Rheumatologen-Termin klären: Spricht etwas gegen den Reisezeitpunkt? Gibt es OPs/ Behandlungen, die vorher erfolgen sollten?

## Etwa ein Jahr vorher

- ✓ Reise organisieren: Buche deinen Flug und kläre die Einreisebedingungen – sind Visum und Reisepass nötig?
- ✓ Über Krankenversicherung informieren: Bei Krankenversicherungen vor Ort sind Vorerkrankungen oft ausgeschlossen und nur Notfallbehandlungen abgedeckt. Oft ist es sinnvoll, sich privat nachzuversichern.
- ✓ Über Medikamente informieren: Welche Medikamente sind vor Ort rezeptpflichtig, welche nicht? Übernimmt die Krankenkasse die Kosten im Ausland (in Europa ja, außereuropäisch in der Regel nicht)? Übernimmt die Krankenkasse für mehr als drei Monate die Medikamente (Kulanz)? Sprich mit deinem Rheumatologen über die Medikamente und beginne eventuell, Medikamente zu „horten“.



# Checkliste Auslandssemester: Planung

## Etwa sechs bis acht Monate vorher

- ✓ Informiere dich über das Kursprogramm.
- ✓ Kümmerge dich um einen internationalen Studierendenausweis und gegebenenfalls Auslands-Bafög.
- ✓ Besorg dir eine Kreditkarte, damit du nicht auf Bargeld angewiesen bist. Tipp: Bei einigen Banken kann die Kreditkarte gleichzeitig dein internationaler Studierendenausweis sein.
- ✓ Kontaktiere die Uni, um einen Nachteilsausgleich zu beantragen.
- ✓ Organisiere eine Wohnung oder die Unterkunft in einer Gastfamilie. Suche eventuell einen Untermieter für deine Wohnung in Deutschland.
- ✓ Überlege, ob besondere Anschaffungen für das Auslandssemester nötig sind.
- ✓ Prüfe, ob du alle erforderlichen Impfungen hast.
- ✓ Überleg dir, ob du eine Reiserücktrittsversicherung abschließen möchtest.