



Checkliste Auslandssemester: Kurz vor der Reise

Dein Auslands-Aufenthalt steht unmittelbar bevor. Wenige Wochen und Tage vor der Abreise gibt es noch einiges vorzubereiten, damit alles reibungslos klappt.

- ✓ Die wichtigsten Ärzte um englische Übergabeberichte bitten oder Berichte selbst übersetzen und unterschreiben lassen.
- ✓ Extra-Medikamente vom Arzt verschreiben lassen und gegebenenfalls besprechen, wie sie einzunehmen sind, zum Beispiel Kortison in verschiedenen Dosierungen und Schmerzmittel in verschiedenen Dosierungen.
- ✓ Kontaktliste mit allen allgemeinen Adressen/Telefonnummern/E-Mail-Adressen anfertigen und die Kontaktdaten der Ärzte zu Hause ergänzen.
- ✓ Scans/Kopien der wichtigen Dokumente bei den Eltern hinterlegen.
- ✓ Packliste erstellen und „Probepacken“: Passt alles in den Koffer und ist dieser nicht zu schwer?
- ✓ Langzeit-Kühlakku besorgen.
- ✓ Reiseapotheke zusammenstellen.
- ✓ Airline anschreiben wegen der Kühlung von Medikamenten in Spritzenform: Wird in der Regel vom Piloten entschieden und ist meist kein Problem, wenn man am Flugtag fragt. Die ADAC-Medikamentennachweisliste dient als Bescheinigung, dass die Spritzen mit an Bord dürfen.
- ✓ Einreiseunterlagen bereitlegen und mit allen anderen wichtigen Dokumenten ins Handgepäck
- ✓ Sicherheitshalber Kopie des Reisepasses in den Koffer packen.
- ✓ Kleidung und Notwendiges für zwei Tage ins Handgepäck packen
- ✓ Medikamente immer unbedingt im Handgepäck mitnehmen! Denn Gepäck aus dem Frachtraum kann auch mal verloren gehen.